**Условия охраны здоровья**



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Мероприятия*** | ***Группа ДОУ*** | ***Периодичность*** | ***Ответственный*** |
| ***I. МОНИТОРИНГ*** |
| ***1.*** | ***Определение  уровня физического развития******Определение уровня  физической подготовленности детей*** | Все | 2 раза в год (в сентябре и мае) | МедсестраИнструктор по физкультуре воспитатели групп |
| ***2.*** | ***Диспансеризация*** | Все группы | 1 раз в год | Специалисты детской поликлиники Медсестра врач - педиатр |
| ***II. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ*** |
| ***1.*** | ***Утренняя гимнастика*** | Всегруппы | Ежедневно | Инструктор по физкультуреВоспитатели групп |
| ***2.*** | ***Физическая  культура***  ***в зале******на воздухе*** | Все группы | 3 раза в неделю2 раза 1 раз | Инструктор по физкультуреВоспитатели групп |
| ***3.*** | ***Подвижные игры*** | Все группы | 2 раза в день | Воспитатели групп |
| ***4.*** | ***Гимнастика******после дневного сна*** | Все группы | Ежедневно | Воспитатели групп |
| ***5.*** | ***Спортивные упражнения*** | Все группы | 2 раза в неделю | Воспитатели групп |
| ***6.*** | ***Спортивные игры*** | Старшая, подготовительная группы | 2 раза в неделю | Воспитатели групп |
| ***7.*** | ***Физкультурные досуги*** | Все группы | 1 раз в месяц | Инструктор по физкультуре   |
| ***8.*** | ***Физкультурные праздники*** | Все группы | 2 раза в год | Инструктор по физкультуре музыкальный руководитель воспитатели групп  |
| ***9.*** | ***Каникулы*** | Все группы | 2 раза в год | Все педагоги   |
| ***III. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ*** |
| ***1.*** | ***Витаминотерапия*** | Все группы | 2 раза в год | Медсестра |
| ***2*** | ***Профилактика гриппа и простудных заболеваний:******режимы проветривания,******утренние  фильтры,******работа с родителями*** | Все группы | В неблагоприятные периоды (осень-весна) возникновения инфекции | Медсестра |
| ***3.*** | ***Физиотерапевтические процедуры:******кварцевание*** |  | В течение года | Медсестра, младшие воспитатели |
| ***4.*** | ***Массаж стоп*** | Все группы | Последневного сна | МедсестраВоспитатели |
| ***IV. НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ*** |
| ***1.*** | ***Музыкотерапия*** | Все группы | Использование музыкального сопровождения на занятиях изобразительной деятельности, физкультуре и перед сном | Музыкальный руководитель Медсестра Воспитатели   |
| ***2.*** | ***Фитонцидотерапия******(лук, чеснок)*** | Все группы | Неблагоприятные периоды, эпидемии, инфекционные заболевания | Медсестра младшие воспитатели |
| ***V. ЗАКАЛИВАНИЕ*** |
| ***1.*** | ***Контрастные воздушные ванны*** | Все группы | После дневного сна,на физкультурных занятиях | Воспитатели Инструктор по физкультуре |
| ***2.*** | ***Ходьба босиком******Ходьба по массажным дорожкам*** | Все группы | После сна, на занятии физкультурой в зале | Воспитатели Инструктор по физкультуре |
| ***3.*** | ***Облегченная одежда детей*** | Все группы | В течение дня | Воспитатели младшие воспитатели  |
| ***4.*** | ***Мытье рук, лица, шеи прохладной водой*** | Все группы | В течение дня | Воспитатели младшие воспитатели |
| ***VI. ОРГАНИЗАЦИЯ ВТОРЫХ ЗАВТРАКОВ*** |
| ***1.*** | ***Соки натуральные или фрукты*** | Все группы | Ежедневно в10.00 ч. | Младшие воспитатели воспитатели |