**Условия охраны здоровья**



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | | ***Мероприятия*** | ***Группа ДОУ*** | ***Периодичность*** | ***Ответственный*** |
| ***I. МОНИТОРИНГ*** | | | | | |
| ***1.*** | ***Определение  уровня физического развития***  ***Определение уровня  физической подготовленности детей*** | | Все | 2 раза в год (в сентябре и мае) | Медсестра  Инструктор по физкультуре   воспитатели групп |
| ***2.*** | ***Диспансеризация*** | | Все группы | 1 раз в год | Специалисты детской поликлиники   Медсестра   врач - педиатр |
| ***II. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ*** | | | | | |
| ***1.*** | ***Утренняя гимнастика*** | | Все  группы | Ежедневно | Инструктор по физкультуре  Воспитатели групп |
| ***2.*** | ***Физическая  культура***  ***в зале***  ***на воздухе*** | | Все группы | 3 раза в неделю  2 раза   1 раз | Инструктор по физкультуре  Воспитатели групп |
| ***3.*** | ***Подвижные игры*** | | Все группы | 2 раза в день | Воспитатели групп |
| ***4.*** | ***Гимнастика***  ***после дневного сна*** | | Все группы | Ежедневно | Воспитатели групп |
| ***5.*** | ***Спортивные упражнения*** | | Все группы | 2 раза в неделю | Воспитатели групп |
| ***6.*** | ***Спортивные игры*** | | Старшая, подготовительная группы | 2 раза в неделю | Воспитатели групп |
| ***7.*** | ***Физкультурные досуги*** | | Все группы | 1 раз в месяц | Инструктор по физкультуре |
| ***8.*** | ***Физкультурные праздники*** | | Все группы | 2 раза в год | Инструктор по физкультуре   музыкальный руководитель   воспитатели групп |
| ***9.*** | ***Каникулы*** | | Все группы | 2 раза в год | Все педагоги |
| ***III. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ*** | | | | | |
| ***1.*** | ***Витаминотерапия*** | | Все группы | 2 раза в год | Медсестра |
| ***2*** | ***Профилактика гриппа и простудных заболеваний:***  ***режимы проветривания,***  ***утренние  фильтры,***  ***работа с родителями*** | | Все группы | В неблагоприятные периоды   (осень-весна) возникновения инфекции | Медсестра |
| ***3.*** | ***Физиотерапевтические процедуры:***  ***кварцевание*** | |  | В течение года | Медсестра, младшие воспитатели |
| ***4.*** | ***Массаж стоп*** | | Все группы | После  дневного сна | Медсестра  Воспитатели |
| ***IV. НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ*** | | | | | |
| ***1.*** | ***Музыкотерапия*** | | Все группы | Использование музыкального сопровождения на занятиях изобразительной деятельности, физкультуре и перед сном | Музыкальный руководитель   Медсестра   Воспитатели |
| ***2.*** | ***Фитонцидотерапия***  ***(лук, чеснок)*** | | Все группы | Неблагоприятные периоды, эпидемии, инфекционные заболевания | Медсестра   младшие воспитатели |
| ***V. ЗАКАЛИВАНИЕ*** | | | | | |
| ***1.*** | ***Контрастные воздушные ванны*** | | Все группы | После дневного сна,  на физкультурных занятиях | Воспитатели   Инструктор по физкультуре |
| ***2.*** | ***Ходьба босиком***  ***Ходьба по массажным дорожкам*** | | Все группы | После сна,   на занятии физкультурой в зале | Воспитатели   Инструктор по физкультуре |
| ***3.*** | ***Облегченная одежда детей*** | | Все группы | В течение дня | Воспитатели   младшие воспитатели |
| ***4.*** | ***Мытье рук, лица, шеи прохладной водой*** | | Все группы | В течение дня | Воспитатели   младшие воспитатели |
| ***VI. ОРГАНИЗАЦИЯ ВТОРЫХ ЗАВТРАКОВ*** | | | | | |
| ***1.*** | ***Соки натуральные или фрукты*** | | Все группы | Ежедневно в  10.00 ч. | Младшие воспитатели   воспитатели |